

那須・奏身舎  
オイリュトミー冬至合宿のお知らせ

2018年12月22日~23日



冬至の太陽 in 奏身舎

明るくなった心の中に  
聖なる宇宙の言葉が  
希望に満ちた天の果実とみのらせる。  
R・シュタイナー 魂の暦「聖夜の気分」より

真冬の暗闇を照らす太陽は、私たちのところを力強く輝かせてくれます。  
古代より、特別神聖なものとしてされてきた**冬至の太陽**。  
闇から光へと切り替わる、冬至の光が差し込む奏身舎で、  
特別な**アドヴェント**のひとつを過ごしましょう。  
今年は「**地水火風+光**」がテーマです。

■時：2018年12月22日（土）午後1時～12月23日（日）午後5時

■所：オイリュトミーホール 那須・奏身舎 〒329-3121 那須塩原市鹿野崎175-17

・東北自動車道 黒磯板室ICより車で5分。・JR那須塩原駅より車で10分。宇都宮共和大看板右折。ガーデンアウトレット歩5分

■内容：

22日①片山敏彦「ゆめのころも」、シュタイナー 魂の暦「宇宙の冬の夜に」

②バッハ&グノー「アヴェ・マリア」フランク「前奏曲」

23日③シュタイナー「冬至」魂の暦「聖夜の気分」「Hallelujah」バッハ「主よ人の望みの喜びよ」

④講義と実技【四大（地水火風）】について・・・オイリュトミーや発声などのワークをしながらのレクチャー  
地球の構成要素である大地、水、風、火・それらに働く四つの元素は、人間の中でも「気質」として生きています。地水火風は、宇宙や四季、人生  
の中でどのように現れ、また人体の内臓や消化器の中でどのように働いているのでしょうか。四大は言葉の中にも子音として働いています。  
大宇宙と小宇宙に働く四大の世界を体感してみましょう！日本語の言霊学を通して、さらに（地水火風+光）の5大も体験してみます。

⑤ビバルディ「四季」と四大（地水火風）モーツァルト「アヴェ・ヴェルム・コルプス」EVOEでの歩行

⑥日本最古のヨハネ伝 音吉の「ヨハネ喜ぶの便り」5音階の歌で 片山敏彦「宇宙の顔」

■講師：渋谷智栄子（オイリュトミー / 講義） 安齋裕司（言語造形）

■参加費：全6単位参加19,000円（朝食、昼食代含む。交通費、宿泊費別途）11月末日迄にお申込み、お振込の場合は17,000円  
部分参加の場合1コマ3,000円+お弁当代1000円（希望者）マクロビ粥、弁当は室井智江子さんの手造り。二日前までにお申し込み下さい。

■お申込み/お問合せ：tel/fax:0287-63-4039 携帯：080-5695-4577

メール：nasu.sousinsya@gmail.com

奏身舎 講師/渋谷智栄子まで

◆なるべく12月8日までに申込、お振込み下さい。（各講座4名以上で開催） ◆宿泊希望の方は11月末日迄にお申し込み下さい。

ホテル・アライ1泊5,010円（温泉つき、ツイン素泊まり）、奏身舎ホールにて寝袋持参で宿泊も可能です（暖房費として1000円）

◆合宿内容と予定（変更になる場合もあります）

	12月22日（土）	12月23日（日曜）
午前		<p>③ 6:30～8:00 どなたでもできるやさしい内容です ★冬至の光のなかでのオイリュトミー&amp;言語造形、歌 シュタイナー 魂の暦38週「聖夜の気分」「冬至」[Hallelujah] バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」♪歌「グローリア」 ※朝食（マクロビ粥）つき</p> <p>④ 9:30～11:30 講義&amp;実技【四大について】 ★オイリュトミーで動いたり、発声したりしながら学びます。 ・宇宙の地水火風 ・地球の地水火風 ・四季と地水火風 ・人生と地水火風 ・人間の中の地水火風（身体、気質、消化、内臓、発声において） ・「子音の四大」と「日本語の五大（真素美の鏡）」</p>
午後	<p>①13:00～14:50 言葉のオイリュトミー ☆ 片山敏彦 ゆめのころもを んぎすてて まことのころも まとふとき ころもをつつむ よるこびは とはのいのちの こだまかな</p> <p>☆シュタイナー 魂の暦37週「宇宙の冬の夜に」</p> <p>-休憩-</p> <p>②15:00～17:00 音楽オイリュトミー ☆ バッハ&amp;グノー「アヴェ・マリア」 バッハ「平均律8番」変ホ短調 BWV853 フランク「プレリュード」</p>	<p>11:30～昼食、休憩（マクロビ弁当1,000円）</p> <p>⑤ 13:00～15:00 音楽オイリュトミー 収縮と拡散[モーツァルト/アヴェ・ヴェルム・コルプス] 歩行[EVOE] 「聖ヨハネ讃歌」での音階練習 ★【音楽で味わう四大】ビバルディ「四季」ダイジェスト版</p> <p>-休憩-</p> <p>⑥ 15:10～17:00 言葉のオイリュトミー ★日本最古のヨハネ伝 漂流民音吉「ヨハネ喜びの便り」5音階の歌で ★片山敏彦「宇宙の顔」 宇宙の顔が わがころにあり、そして君のころにある 君の勇気を 君のころの宇宙の顔の中へ 溶かし給へ</p> <p>~~~~~</p> <p>終了後、薪ストーブを囲んで茶話会</p>
夜間	<p>18:00～ホテル・アライへ 温泉&amp;夕食（各自が好きなものを注文します。）</p>	

\*初めて体験される方も歓迎いたします!! 特に23日③④は全く経験のない方も無理なく参加できます。

※22日夕食は、温泉の食堂で各自が注文し代金を支払います。

※23日③は朝食（マクロビ粥）つき。昼食（室井智江子さんのマクロビ弁当・デザート付き）1,000円要予約

※持ち物：オイリュトミーシューズ（お持ちの方）など。動きやすい服装でご参加下さい。

~~~~~受講費、宿泊代金、その他について~~~~~

事前にお申し込み下さい。各講座、4名～15名様で開催します。

■全行程の場合：受講費（18,000円）+23日弁当代（1,000円）=19,000円

※12月8日迄にお申し込み下さい。11月末日迄にお申込み、お振込の場合のみ、17,000円に割引します。

■部分参加：1コマ3000円。受講希望の番号と弁当の有無（昼1000円）を明記し、

メールでお申込の上、お振込み下さい。お弁当は2日前までにお申し込み下さい。

■郵便振替口座 記号 10090 番号 52015691 渋谷智栄子

☆奏身舎：<http://www.sousinsya.sakura.ne.jp/index.html>

☆ブログ：シュタイナー芸術【那須・奏身舎だより】<https://ameblo.jp/eurytmie-sousinsya/>

☆FB奏身舎ページ <https://www.facebook.com/nasu.sousinsya/> ☆イシスの会 <http://eurythmie-isis.catfood.jp>

☆FB渋谷智栄子 <https://www.facebook.com/chieko.sibutani.1>