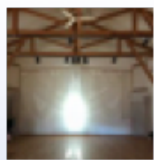


豊かな自然に恵まれた響きの空間 那須・奏身舎で過ごす 創造の二日間



# 2022 オイリュトミー 冬至 合宿

## 闇から光へ

真夜中に 太陽を観よ！  
命のない大地に 石で築け！

R・シュタイナー  
「冬至」

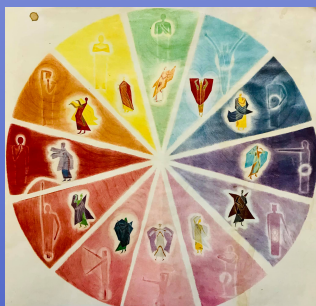
真冬の暗闇を照らす太陽は、  
私たちのところを、力強く輝かせてくれます。  
古代より特別神聖なものとされてきた冬至の太陽。  
その光が射し込む奏身舎で、闇から光へと切り替わる  
特別なアドヴェントのひとつきを 過ごしませんか？

【内容】 (初めての方も無理なく体験できます。作品は変更することもあります)

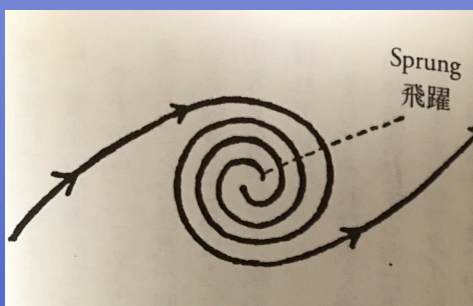
●闇から光へ、内から外へと切り替わるプロセスを、音、色、カタチで体験します。

- ・りんごろうソクの渦巻き 渦の中に入り、内なる光を灯す聖なるセレモニー
- ・言葉：シュタイナー「冬至」「魂の暦」「ハレルヤ」池田晶子「世界を創造するロゴス」
- ・音楽：バッハ「主よ人の望みの喜びよ」 モーツァルト「アヴェ・ヴェルム・コルプス」
- ・ダイナミゼーション：生命を創造する「渦の力」をBD農法で体験する。

●講義：「癒しへの過程」一言葉と音楽における「内と外」と「病気と健康」  
「意識の光と冬至の光」



12星座と子音



二つの渦による進化のイメージ



ダイナミゼーション



惑星と母音

【日時】 12月17日(土) 11時開始 ~ 12月18日(日) 15時迄

※電車利用の方は10時半那須塩原駅集合

### 【参加費】

- ◆全7講座参加：2万7千円 (8名限定 宿泊食事温泉付き)
- ・参加費に含まれるもの 全講座、宿泊費、12/17昼、温泉代、12/18朝昼食、駅への送迎
- ・含まれないもの 12/17 夕食費
- ◆宿泊と食事なし全参加：2万3千円
- ◆部分参加 裏面①~⑦3500 (昼食は予約制)

光と闇、内と外の均  
衡をとる母音 I イー



◆合宿内容と予定 (変更になる場合もあります)

	12月17日 (土曜)	12月18日 (日曜)
午前	 <p>☆10時半頃、那須塩原駅集合 (電車の人)、送迎。</p> <p>①11:00~12:20 アドベントのオイリュトミー  <b>●大人のためのりんごロウソク</b>                  りんごロウソクづくり                  渦の中に一人ずつ入り、りんごロウソクに光を灯します。                  内なる光から、外へ向かうプロセスの体験  <b>●IAO ・収縮と拡散</b>  <b>●ハレルヤ</b>  <b>●渦を動く「内を観よ、外を観よ」</b></p>	<p>⑤ 6:30~8:00 冬至の光の中で  <b>●声のワークとオイリュトミー</b>                  ・光の歩行 バッハ「主よ人の望みの喜びよ」                  ・ハレルヤ                  ・シュタイナー「冬至」「魂のこよみ」                  ・食前の祈り「暗い土の中から種が芽を出します」</p> <p>☆8:00~9:00 マクロビ朝粥 (⑤に部分参加の方：無料)</p> <hr/> <p>⑥ 9:30~11:20 言葉と音楽オイリュトミー  <b>●聖なる言葉</b>                  ・片山敏彦「ゆめのころも」                  ・シュタイナー「魂のこよみ」  <b>●ロゴスの言葉</b>                  ・池田晶子「世界を創造する言葉」  <b>●モーツァルト「アヴェ・ヴェルム・コルプス」</b>                  ・フォルムを描く</p>
	<p>12:30~13:20 昼食&amp;休憩                  ☆那須野工房のお弁当 部分参加の方：予約制</p>	<p>11:30~12:50 昼食&amp;休憩                  ☆那須野工房のお弁当 部分参加の方：予約制</p>
午後	<p>② 13:30~15:20 言葉のオイリュトミー  <b>●母音「五芒星のマントラ」</b> 片山敏彦「ゆめのころも」  <b>●子音「地水火風」</b> 「ハレルヤ」  <b>●渦を動く</b> 池田晶子「世界を創造する言葉」</p> <hr/> <p>③ 15:30~16:20 講義とダイナミゼーション実習  <b>●BD農法について「星と植物」</b>  <b>●渦を作る</b> 水の中に調剤を入れ攪拌、液を畑に散布。</p>	<p>⑦ 13:00~15:00 言葉と音楽オイリュトミー  <b>●池田晶子「世界を創造する言葉」</b>  <b>●モーツァルト「アヴェ・ヴェルム・コルプス」</b>  <b>●フォルムを描く 質疑応答</b>                  ~~~~~                  &lt;大宮、東京方面&gt;                  ・新幹線16:03 17:03 ・在来線15:48 16:22 16:54                  &lt;福島、仙台方面&gt;                  ・新幹線15:23 16:23. 17:23 ・在来線16:05</p>
	<p>16:30~19:30入浴&amp;夕食                  ☆あかつきの湯 にて各自好きなものを注文</p>	<p>☆終了後、自由参加で茶話会。お時間ある方はどうぞ！                  ☆駅まで送迎します。</p>
夜	<p>④19:30~21:30  <b>●言葉と音楽における癒しへの過程</b>                  「内と外」「病気と健康」                  実技と講義： 渋谷智栄子</p> <p><b>●冬至の光と意識の光</b> 講義： 安齋裕司</p> <p>☆ロフトに宿泊。</p>	 <p>薪ストーブの温もりでホカホカに！</p>

【服装】動きやすい服装。女性は長めのフレアスカートなどが良いです。

【持ち物】タオル、オイリュトミーシューズ、色鉛筆、スケッチブック

【お申込み/お問合せ】nasu.sousinsya@gmail.com 奏身舎

【講師】渋谷智栄子 オイリュトミー、講義  
 安齋裕司 ダイナミゼーション、声のワーク、講義

【会場/宿泊】那須・奏身舎 tel/fax:0287-63-4039

那須塩原市鹿野崎175-17 JR那須塩原駅より車10分。  
 東北自動車道 黒磯板室IC車5分。駐車場有。  
 宇都宮共和大看板右折。ガーデンアウトレット歩7分

【主催】那須・奏身舎

